



# XI CROSS VALMUSONE

## ASD ATLETICA AMATORI OSIMO

### OSIMO 12 NOVEMBRE 2023

Prova indicativa per la Selezione ai Campionati Europei di Cross  
Cat. Junior / Promesse / Senior M/F

5<sup>a</sup> Prova di Campionato Regionale di Cross per Società Cat. Master M/F

1<sup>a</sup> Prova del Gran Prix Giovanile di Cross dell' Italia Centrale

## IMPIANTO SPORTIVO ATLETICA LEGGERA LA VESCOVARA



CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI  
RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI - JUNIOR - PROMESSE - SENIOR - MASTER - GARE DI CONTOURNO PER ESORDIENTI



ridefiniamo / gli standard

ORLANDI E VITETTA SRL

Sede di Osimo - Via San Gennaro 28 - 071.716718

Sede di Recanati - Via I Luglio 2/B - 071.981820

Sede di Castelferretti - Piazza della Libertà 10/C - 071.9188384

Sede di Macerata - Via Carducci 21 - 0733.231756

Sede di Morrovalle - Via Belli 6 - 0733.1584765

Sede di San Severino Marche - Via Gorgonero 32 - 0733.634374

/dott. Antonio Vitetta/  
/dott. Roberto Orlandi/

ag5206@axa-agenzie.it  
orlandievitetta@pec.it  
<https://agenzie.axa.it/osimo5206>

Con la Compartecipazione



SPONSOR TECNICO



Via Matteotti, 15 - Montecassiano (MC)

Tel. 0733 598000

[www.goba.it](http://www.goba.it) - E-mail: [info@goba.it](mailto:info@goba.it)

E' possibile visionare il programma completo e le premiazioni della manifestazione sul sito della Fidal.

## PROGRAMMA

**Ore 8.00 :** ritrovo presso l'impianto sportivo d'atletica leggera "la Vescovara" di Osimo

**Ore 9.00:** partenza 1<sup>a</sup> gara

A seguire le altre gare come da programma tecnico

Premiazioni: alla fine di ogni gara

## PROGRAMMA ORARIO

08:45	SF35 e Oltre Km 3
09:05	SM60 e Oltre Km 4
09:30	Cross Km 6 SM35 -40-45-50-55
10:05	Cross Km 3 CADETTI
10:25	Cross Km 2 CADETTE
10:40	1500 metri RAGAZZI
11:00	1500 metri RAGAZZE
11:20	600 metri ESO A M
11:25	600 metri ESO A F
11:30	200 metri ESO B - C M
11:35	200 metri ESO B - C F
11:45	PROMESSE-SENIORS F Km 7
12:25	PROMESSE-SENIORES M Km 10
13:15	Cross Km 3 ASSOLUTI/ASSOLUTE
13:25	ALLIEVE-JUNIORES F Km 4
13:45	Cross Km 6 ALLIEVI/JUNIORES M

**\* L'ISCRIZIONE ALLA GARA DI KM 3 NECESSITA DEI SEGUENTI MINIMI DI PARTECIPAZIONE \***

### Uomini Km 3

Mt 800	1 : 56
Mt 1500	4 : 04
Mt 3000	8 : 50

### Donne Km 3

Mt 800	2 : 20
Mt 1500	4 : 50
Mt 3000	10 : 30

L'orario delle partenze potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti. Aggiornamenti sul sito della Fidal.

